

# 静脉曲张拖下去或有截肢风险

## 原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁面向社会公布答疑热线

### 情暖星宝 护齿同行

#### 烟台市口腔医院走进 新正元康复医疗中心开展公益活动

本报讯(通讯员 王茜玮 摄影报道) 2026年4月2日是第十九个世界孤独症关注日。为切实守护孤独症儿童的口腔健康,当天上午,烟台市口腔医院儿童口腔科走进新正元康复医疗中心,为在这里接受康复训练的“星星儿童”及家长们开展了口腔健康讲座与义诊活动,用专业与耐心为孩子们的笑容保驾护航,让公益的阳光照亮特殊孩子的成长之路。

活动伊始,烟台市口腔医院儿童口腔科副主任医师隋小玲以童真的语言,带领现场的家长与孩子开启了生动有趣的口腔健康讲座。她从牙齿的结构、功能等知识讲起,结合孤独症儿童的口腔健康特点,用通俗易懂的语言系统讲解了儿童牙齿替换期的保健知识。隋小玲医生着重提醒家长帮助孩子养成良好的刷牙习惯,及时治疗乳牙疾病,避免影响恒牙发育。

讲座结束后,义诊活动正式拉开帷幕。考虑到孤独症儿童感知觉敏感、沟通困难、配合度低的特点,参与义诊的医护人员格外耐心,通过轻声交流、肢体安抚等方式,慢慢引导孩子配合检查。对于情绪较为焦躁的孩子,医护人员更是关怀备至,一边陪孩子互动缓解其紧张情绪,一边细致地检查牙齿和牙龈等情况,将检查结果逐一详细告知家长和老师,并给出个性化的诊疗建议和护理方案。

烟台新正元康复医疗中心院长王海燕表示,烟台市口腔医院连续多年关爱孤独症儿童,切实为这些特殊家庭解决了口腔护理的燃眉之急,这份关爱恰逢其时。“每年一次的免费检查,能及时发现孩子们的口腔问题,避免小问题拖成大麻烦,让孩子们少遭罪,这份关爱特别实在,也特别暖心,我们所有家长都特别感恩。”烟台新正元康复医疗中心院长王海燕说。

活动最后,孩子们还为大家表演了中国鼓,以独特的方式表达了感谢。烟台市口腔医院相关负责人表示,作为烟台市公立三甲口腔专科医院,烟台市口腔医院多年来持续关注孤独症等特殊群体的口腔健康需求,定期走进康复机构开展义诊宣教活动,还从2016年起连续开展“来自星星的微笑”慈善救助项目,用实际行动践行社会责任。未来,医院将继续坚守公益初心,开展更多形式多样的义诊宣教活动,同时也呼吁全社会共同关注孤独症儿童,用包容与善意,为他们的健康成长营造更温暖的环境,让每一颗“星星”都能绽放灿烂笑容。



静脉曲张、静脉炎、老烂腿等患者。其中,治好在烟台开发区工作的英国友人安东尼令他印象深刻。

安东尼患严重静脉曲张,双腿肿胀粗大、剧痛难忍,无法下床。张连仁院长上门诊治,采用纯中药口服治疗,用药1周安东尼便可下床活动,用药3个疗程便快速康复。

### 静脉曲张拖延不治有截肢风险

很多人得了静脉曲张,认为这是个慢性病,出于各种原因能拖就拖,对可能引发的截肢风险浑然不觉。

张院长告诉记者,静脉曲张若长期拖延、不及时规范治疗,危害会逐步加重:轻者腿部酸胀、沉重、色素沉着,引发感染坏死;进一步发展可引发静脉炎,出现红肿疼痛、硬结溃烂;创面反复不愈便会形成老烂腿,经久难愈、痛苦难忍;严重时还可能形成血栓,引发感染坏死,甚至面临截肢风险,危及肢体健康。早检查、早干预,才能避免小病变大病。在30多年的从医生涯中,张院长见过因为静脉曲张拖延治疗最终截肢的患者不下20例。

### 国家级中药方具有四大优势

张连仁今年76岁,1992年就开始用经过不断完善的祖传药方治病救人。2011年,药方通过国家知识产权局审查批准,获得国家发明专利证书。随后,张连仁在黄务立交桥西侧50米处创建了烟台静脉曲张医院,成为首任院长。

据了解,这一中药方具有四大优势:一是不开刀、不手术,纯中药口服,让患者告别了传统手术、打针、激光等创伤疗法,安全无痛、不伤血管。二是国家发明专利,疗效可靠,从医多年未有患者因为疗效产生不愉快。三是见效快、不复发,轻度患者当天见效;重症、老烂腿、术后复发者,1—3个疗程明显好转,愈后不复发。四是适用广、无副作用,适合各年龄、各类型静脉曲张、静脉炎、血栓、老烂腿等,无毒副作用,无后遗症。

“患上了静脉曲张、静脉炎、老烂腿等疾病,不管是初期阶段红肿疼痛,还是发展到后期溃烂流水,抑或是手术后复发和血管内注射硬化剂后复发,只要病人对自身病情和治疗有不明之处,都可以拨打我手机13808900126咨询。”张连仁院长说。



本报讯(YMG全媒体记者 董方义 摄影报道)30多年间,原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁,使用他带领团队研发的国家级中药方,不开刀、不手术、安全无痛地治好静脉曲张、静脉曲张、静脉曲张、老烂腿等患者11000余人。昨天,《烟台日报》记者再赴芝罘区黄务立交桥西侧50米处张院长的办公场所展开采访。

### 腿肌大片腐烂照样能治好

采访中,家住芝罘区黄务街道的50多岁的老烂腿患者王先生前来复诊。记者发现,王先生走路带风,干净利索,要不是看到他的左小腿和左脚肤色略异于常人,根本想不到他经历过什么。

据了解,之前,王先生的左小腿及脚部血管堵塞,皮肤已经变成黑色,左下肢肿胀膨大,小腿上的肌肉已经大片腐烂。当时,他在绝望中找到张院长,结果张院长微微一笑,说“能治”。果然,几个疗程之后,王先生迎来了“新生”。

张院长告诉记者,从医以来,他用自己的药方治好了全国各地一万多名

# 踏春季 享健康

## “美年大健康”精准为春季体检全面“导航”

一年之计在于春。春暖花开之际,除了山花烂漫的景致、蠢蠢欲动的心情,更该拥有一份健康的体魄。当人们规划着运筹帷幄、大展宏图时,是否也将健康纳入了年度计划?漫长冬日,除了白雪皑皑的美景、修心养性的心境,更有蛰伏已久的身体亟待关注。步入春天,体检这一“健康必需品”也该提上日程。美年大健康体检中心特别推出“踏春季 享健康”春季体检套餐。凡购买300元以上体检套餐的新老客户,均可获赠CT骨质扫描筛查与中医智能检查两项服务,贴心又实在,暖心又给力。

### 年轻不是“免病金牌” 体检才是硬核保障

春天体检正当时。不少单位会把一年一度的体检安排在春季。可很多年轻人觉得常规体检不过是个“摆设”,查不出问题,凭自己年轻力壮的状态就不会有啥大病,所以单位组织每年一次的常规体检都懒得去,认为那是在浪费时间。其实,年轻真的不是“免病金牌”。近些年的体检结果显示,高血压的患者在年轻化,心脑血管病的发病年龄在降低,恶性肿瘤也不只是老年人的专利。“36岁查出脑梗前

兆的,38岁查出心血管疾病的,还有不到30岁就查出肿瘤的,这些病例在我们体检中心已经不是什么罕见病例了,年轻不意味着不生,不生重病。”美年大健康福田分院的专家王栋介绍。

近些年,生活方式的改变、生活节奏的加快,让年轻人压力增大,因此,不少人在透支健康,一些疾病或危险因素也在悄无声息地走近,威胁着他们的健康。据一份资料显示,原来癌症的高发期是50岁至60岁,现在下降到30岁至40岁,男性肺癌、女性乳腺癌的发病年龄也呈下降趋势。而年轻人由于生活方式引起的一些慢性病在早期没有任何症状,如高血压、糖尿病、血脂异常等。“年轻人一定要爱惜自己的身体,借了总是要还的,身体也是如此,不要随便透支自己的健康,让一些本可避免的疾病和危险因素悄无声息地走近自己。”王栋说。

### 三类人群需警惕 体检敲响健康警钟

一说到体检,不少人开始给自己划分区域,很多人觉得身上不痛不痒的,体检就是搭上时间的没事找事。其实,“警钟”已经在脑门上方高悬着,随时都可能落下来。首先就是办

公室的“久坐族”们。有资料显示:在办公室的职员中,脂肪肝发病率高达12.9%、肥胖症患病率31.6%、高血脂患病率12.8%,还有骨质疏松的患病率及亚健康比例也持续攀升。所以第一个要敲醒这帮人。如果每年做一次体检,就能够发现相关的指标异常,做到及早发现、及时纠正。

另一个“警钟”肯定是敲给40岁以上的中年朋友。40岁以上,潜伏疾病状态的比例陡然攀高,55岁前后有明显疾病症状的人越来越多,患病的风险大幅提升。每年的定期体检是必须要做的,对于体检中发现的囊肿、息肉等不需要药物治疗或药物治疗无效的疾,应遵照医嘱定期复查,动态观察病情变化;对于心脑血管疾病、糖尿病等慢性疾病,应系统治疗,随诊观察。吸烟多年或接触刺激性气体的人更应定期体检,以便早期发现肺癌。可增加肿瘤标志物检测,如甲胎蛋白、癌胚抗原等,以排查肝癌等恶性肿瘤。

慢性病人,也应该是体检的“常客”。比如患有心脑血管、糖尿病、肝炎、哮喘、胃病等,这些病人应定期进行疾病的复诊和检查。糖尿病患者至少每月检查一次血糖,并检查是否有并发症发生。乙肝病人每半年要检查一次肝脏B超,以便及早发现肝脏的

异常病变。心电图复查可发现冠心病、心肌缺血、心律失常等变化进展。眼底检查可以反映动脉硬化化的情况,所以高血压、冠心病、糖尿病及过度肥胖者都必须经常检查眼底。

### 春日健康守护 “美年”为爱护航

体检是一种爱自己的方式,美年大健康体检中心不仅为这份爱精准“导航”,还为这份爱持续“助力”。“我们推出‘踏春季 享健康’春季体检套餐,为体检300元以上套餐的新老客户赠送CT骨质扫描筛查和中医智能检查。”美年大健康福田分院院长荣凤丽介绍。

记者了解到,CT骨质扫描筛查是美年大健康的特色招牌,可以看骨质疏松、骨折风险(骨密度),用CT数据测胸椎骨密度,做到早预防,避免因骨质疏松引发脆性骨折等不良事件。另外,中医智能检查,则是“高科技中医”上线,可以通过智能设备进行舌诊、面诊、问诊、脉诊等方式全面评估身体状况,提供个性化健康调养建议和方案。

爱自己,就要爱得纯粹,体检也需“乘风破浪”。有了“美年”健康体检的全面“助力”,接下来就需要做好体检

前的“功课”。做体检前,首先要休息好,休息不好,会对血糖、血脂和血压值有一定的影响。准备体检的人,体检前一天尽量不要进行繁重的体力劳动和剧烈的运动,避免情绪激动,保证充足睡眠,以免影响体检结果。最好不要参加聚会,避免暴饮暴食,体检前一天晚上8点后禁食。体检前几天,要注意饮食,不要吃过多油腻、不易消化的食物,不饮酒,不要对肝、肾功能有损害的药物。体检当天早晨需空腹,禁食禁水。

美年大健康体检中心的专家还特别提醒:体检时,不要随意舍弃体检项目。体检表内所列项目,有反映身体健康情况的基本项目,还有针对恶性疾病的特殊检查项目;不要不按时采血。一般体检化验应早晨空腹采血,最迟不宜超过9时。这是因为太晚采血就会受体内生理性内分泌激素的影响而使血糖值失真;不要轻视体检结论。有些体检者把体检结果综合分析后开出的健康处方不当回事,不认真阅读,也不按医生的建议去预防和治疗。“我们有专门的体检报告解读专家,可以针对报告一为大家解读,一定要重视检查结果,做到早预防,早治疗。”荣凤丽说。

YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 宋杰

# 节能低碳 绿色生活

## 低碳环保 从我做起

